

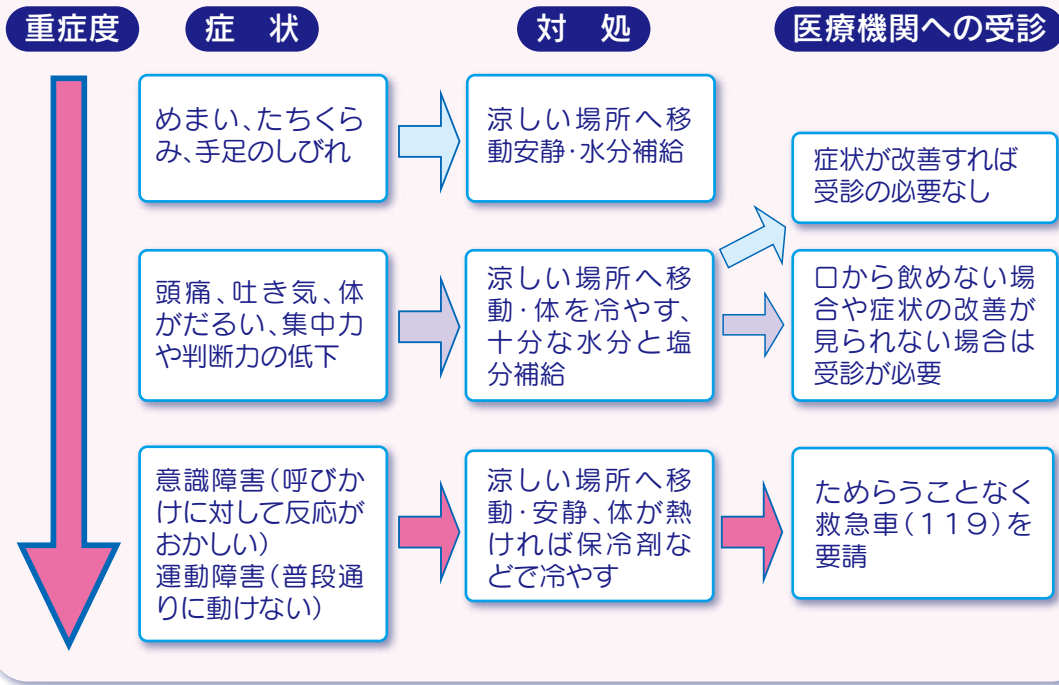


熱中症を予防して 今年の夏を乗りきろう

熱中症とは？

室温や気温が高い中で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには痙攣や意識障害など、様々な障害をおこす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処法



風水害に注意！

昨年は、大雨や竜巻等による災害により、全国各地で大きな被害をもたらしました。近年、筑紫野市、太宰府市管内において、大雨による被害がでています。風水害が発生した時に何が必要か、とるべき行動を考え準備することが大切です。日頃の備えを十分に行うことが、風水害の被害を軽減できます。

日頃から備えておくもの

- ・懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品、非常食、飲料水、衣類等。
- ・瓦、アンテナ、雨樋、屋外の設置物が風に飛ばされないようにしっかりと固定されているか確認する。
- ・水の流れをスムーズにするため、側溝、排水路を清掃する。

※ハザードマップで危険箇所や避難場所を確認する。

詳しくは [筑紫野市・太宰府市ハザードマップ](#) で検索!!

- ※避難場所の例
- 一次避難所
- ・公民館等
- 二次避難所
- ・小、中学校等



避難時の注意

避難勧告、避難指示が発令されたら、安全なルートで避難場所にすぐに避難してください。避難勧告、避難指示が発令されていなくても、大雨や浸水の中での避難は、足元が見え難くマンホールや側溝に転落する恐れがあるので、早めの避難が非常に重要です。

場合によっては、無理に避難するよりも、建物の高い階に避難したり、その場に留まった方が安全な場合もありますので、周囲の状況を確認し、慎重に判断して行動しましょう。



警鐘

Vol.80 2016

救助工作車が新しくなりました



このデザインは火災の炎に、勇敢に立ち向かっていく救助隊員をイメージしています。

平成28年度 全国統一防火標語 「消しましょう その火その時 その場所で」

警鐘 第80号 目次

2ページ…新任消防長あいさつ、新救助工作車説明
3ページ…違反対象物の公表制度
4ページ…春の火災予防運動、住警器維持管理

5ページ…熱中症対策、風水害への備え
6ページ…署長表彰、消防職員意見発表会、
試験講習会の案内